

АНКЕТУВАННЯ ЯК ОДИН ІЗ ЕМПІРИЧНИХ МЕТОДІВ ДОСЛІДЖЕННЯ

(НАЙПРОСТІШИЙ ПРИКЛАД)

НАЙПРОСТІША ІНСТРУКЦІЯ З ПРОВЕДЕННЯ АНКЕТУВАННЯ

Приклад з теми:

“Профілактика захворювань органів
зору в аспекті валеолого-гігієнічної
освіти школярів”

**ШАНОВНІ ДРУЗІ ПРОСИМО ВАС ПРИЙНЯТИ УЧАСТЬ У АНКЕТУВАННІ.
ВАМ ПРОПОНУЄТЬСЯ ВІДПОВІСТИ НА ПИТАННЯ АНКЕТИ «ЗДОРОВ'Я
ОРГАНІВ ЗОРУ».**

№	Питання анкети	Так (вірно) або знає	Ні (не вірно не знає)
1	Хто такий лікар – офтальмолог?		
2	Чи маєте проблеми із зором?		
3	Скільки часу треба працювати за комп'ютером?		
4	На якій відстані треба дивитися телевизор?		
5	Які фактори впливають на зір, коли ми читаємо сидячи за столом?		
6	Чи виникає погіршення зору, коли ми читаємо лежачи?		
7	Чи хочете ви дізнатися більше про збереження зору?		
8	Щоб ви запропонували для того, щоб зберегти зір?		
9	Як ви вважаєте чи потрібна в школі гімнастика для очей?		
10	Чи важлива ця тема для збереження твого здоров'я?		

ПРИМІТКА!!!

У цій анкеті є група питань, де діти відповідають так як вони розуміють поставлене питання. А людина, яка проводить анкетування зіставляє ці відповіді з правильними, з точки зору гігієни.

НАЙПРОСТІША ІНСТРУКЦІЯ ДЛЯ ТОГО, ХТО РОЗРОБЛЯЄ І ПРОВОДИТЬ АНКЕТУВАННЯ

- ✘ Анкета може бути анонімною (у цьому випадку достатньо вказати вік та стать респондента) або не анонімною.
- ✘ Учням роздаються бланки на яких запропоновані питання анкети.
- ✘ Питання можуть бути такі, на які достатньо вибрати вірну (на їх думку) відповідь із списку запропонованих.
- ✘ Респонденти відповіді можуть ставити у відповідних графах чи колонках на бланках із запропонованими відповідями.
- ✘ Встановлюється регламент часу на анкетування (наприклад 10-15 хвилин).
- ✘ Проведення анкетування у різних статеві-вікових групах чи на різних етапах дослідження проводить одна й та ж особа або група осіб.

НАЙПРОСТІША ІНСТРУКЦІЯ ДЛЯ ТИХ, ХТО ОБРОБЛЯЄ ОТРИМАНІ РЕЗУЛЬТАТИ АНКЕТУВАННЯ

- ✘ Отримані результати анкетування заносяться до протоколів дослідження. Це може бути розкреслена таблиця, що сформована у Word документі, або Excel документі (цей документ більш зручніший так як дозволяє здійснювати обробку інформації за встановленими програмами документу, наприклад, визначає суму, середнє значення та ін.).
- ✘ Після внесення всіх даних обстежуваних до загального протоколу далі необхідно здійснити статистичний аналіз отриманої інформації.
- ✘ З цією метою можна використовувати найпростіші методи обробки інформації: визначення суми вірних (чи не вірних) відповідей, чи кількість відповідей із запропонованих варіантів.

- ✘ Окремо для встановлення вікових відмінностей, статевих відмінностей між хлопчиками чи дівчатками, або порівняння відповідей під час декількох анкетувань (наприклад до та після впровадження заходів валеолого-гігієнічної освіти) виділяють кількість осіб ще і за цими показниками.
- ✘ Кількісне співвідношення вибраних відповідей у окремих групах (наприклад за статтю чи за віком) доречно також визначити і у відсотковому співвідношенні.
- ✘ Вже отримані результати анкетування необхідно оформити у вигляді таблиці з вказаними кількісними чи (або) відсотковими співвідношеннями (окремо для всієї групи, чи підгруп за статтю або віком).
- ✘ Проведення анкетування у різних статево-вікових групах чи на різних етапах дослідження проводить одна й та ж особа або група осіб

ЗРАЗОК ОФОРМЛЕННЯ РЕЗУЛЬТАТІВ АНКЕТУВАННЯ

Ланка школи	Перший етап анкетування	
	Так (%)	Ні (%)
1. Хто такий лікар – офтальмолог?		
1	90	10
2	77	23
3	63	37
2. Чи маєте проблеми із зором?		
1	15	85
2	19	81
3	28	72
3. Скільки часу треба працювати за комп'ютером?		
1	9	91
2	19	81
3	37	63
1. На якій відстані треба дивитися телевізор?		
1	60	40
2	61	39
3	59	41
5. Які фактори впливають на зір, коли ми читаємо сидячи за столом?		
1	72	28
2	61	39

6. Чи виникає погіршення зору, коли ми читаємо лежачи?		
1	97	3
2	93	7
3	98	2
7. Чи хочете ви дізнатися більше про збереження зору?		
1	97	3
2	85	15
3	76	24
8. Щоб ви запропонували для того, щоб зберегти зір?		
1	60	40
2	31	69
3	46	54
9. Як ви вважаєте чи потрібна в школі гімнастика для очей?		
1	100	-
2	75	25
3	76	24
10. Чи важлива ця тема для збереження твого здоров'я?		
1	100	-
2	93	7
3	93	7

Примітка : 1 – молодша ланка школи; 2 – середня ланка школи; 3 – старша ланка школи

ПРИКЛАД ОФОРМЛЕННЯ ТАБЛИЦІ РЕЗУЛЬТАТІВ ЯКЩО ЗАСТОСОВУВАЛИСЯ ДВА ЕТАПИ АНКЕТУВАННЯ

Ланка школи	Перший етап анкетування		Другий етап анкетування		Підвищення валеологічної освіти (%)
	Так (%)	Ні (%)	Так (%)	Ні (%)	
1. Хто такий лікар – офтальмолог?					
1	90	10	100	-	10
2	77	23	100	-	23
3	63	37	100	-	37
2. Чи маєте проблеми із зором?					
1	15	85	15	85	-
2	19	81	19	81	-
3	28	72	28	72	-
3. Скільки часу треба працювати за комп'ютером?					
1	9	91	97	3	88
2	19	81	95	5	76
3	37	63	89	11	52
4. На якій відстані треба дивитися телевизор?					
1	60	40	90	10	30
2	61	39	96	4	35
3	59	41	91	9	32
5. Які фактори впливають на зір, коли ми читаємо сидячи за столом?					
1	72	28	100	-	28
2	61	39	97	3	36
3	52	48	100	-	36

6. Чи виникає погіршення зору, коли ми читаємо лежачи?

1	97	3	100	-	3
2	93	7	100	-	7
3	98	2	100	-	2

7. Чи хочете ви дізнатися більше про збереження зору?

1	97	3	100	-	3
2	85	15	97	3	12
3	76	24	98	2	22

8. Щоб ви запропонували для того, щоб зберегти зір?

1	60	40	98	2	38
2	31	69	97	3	66
3	46	54	98	2	52

9. Як ви вважаєте чи потрібна в школі гімнастика для очей?

1	100	-	100	-	-
2	75	25	100	-	25
3	76	24	100	-	24

10. Чи важлива ця тема для збереження твого здоров'я?

1	100	-	100	-	-
2	93	7	100	-	7
3	93	7	100	-	7

ДЕКІЛЬКА ЗРАЗКІВ УЧНІВСЬКИХ РОЗРОБЛЕНИХ АНКЕТ

№	Питання	так	ні
1	Я ополіскую зуби після кожного вживання їжі		
2	Я звик чистити зуби тільки вранці		
3	Я звик чистити зуби вранці і ввечері		
4	Я відвідую стоматолога раз на рік		
5	Я відвідую стоматолога раз на півроку		
6	Я не відвідую стоматолога без необхідності		
7	Я ніколи не вживаю гарячу та холодну їжу одночасно		
8	Я підбираю зубну щітку, враховуючи її жорсткість		
9	Я обираю зубну пасту з ефектом відбілювання		
10	Я ополіскую ротову порожнину після кожного вживання солодкого		
11	У мене дуже міцні зуби і тому я можу гризти горіхи		
12	Я обираю зубну пасту з ефектом укріплення емалі та оздоровлення ясен		
13	Я іноді зубами відкушую скотч або нитку		
14	Я обов'язково вживаю молочні продукти кожного дня		
15	Я замінюю зубну щітку 1раз на рік		
16	Я замінюю зубну щітку 1раз в три місяці		
17	Батьки розповідали мені про те, як зберегти зуби здоровими		

№	Запитання	Варіанти відповідей
1.	Чи спостерігали ви за собою дотримання режиму дня?	А) Так; Б) Ні.
2.	Скільки часу ви приділяєте на тривалість нічного сну?	А) 9 год., перевищує норму; Б) менший за норму, 8 год.; В) втрачаєте на сон 8-9 год.
3.	Чи приділяєте ви увагу ранковій гімнастиці?	А) Так, виконую її; Б) Ні, не виконую.
4.	Скільки годин на день ви перебуваєте на свіжому повітрі?	А) 1-2 години; Б) понад 2 години.
5.	Як ви вважаєте за краще відпочивати?	А) сидячи за комп'ютером; Б) дивлячись телевізор; В) читаючи підручник.
6.	Чи відвідуєте ви спортивні секції?	А) Так; Б) Ні.
7.	Які скарги на здоров'я бувають?	А) головний біль, запаморочення; Б) нервові зриви; В) біль у спині, розлад сну.
8.	Скільки часу займає виконання домашнього завдання?	А) 1-2 години; Б) понад 3 години.
9.	Чи снідаєте ви зранку?	А) Так, адже це основний прийом їжі; Б) Ні.
10.	Що найбільше турбує Вас?	А) рівень навчання та здоров'я; Б) настрій та причини його зміни.

№	Запитання	Так	Ні
1.	Чи спостерігаєте ви за собою погіршення зору в порівнянні з минулим роком?		
	Які чинники, на вашу думку, вплинули на ваше погіршення гостроти зору: а) проведення великої кількості часу сидячи за комп'ютером (у соцмережах), дивлячись телевізор, читаючи електронні книги(з телефону);		
	б) погане освітлення вдома під час виконання домашнього завдання;		
	в) проблеми з поставою;		
	г) велике перевантаження зору у школі;		
	д) не дотримання правил гігієни зору;		
	е) не достатнє споживання вітамінів;		
2.	є) не достатня кількість відпочинку та сну?		
3.	Чи застосовувалися вами гімнастичні вправи для очей на протязі 2015 року?		
4.	Як часто: а) 1-2 рази в день; б) 1-2 рази в тиждень; в) 1-2 рази у місяць; г) під час сильної втоми чи значного перенапруження очей; д) не застосовувалися?		

ДОМАШНЄ ЗАВДАННЯ (ДО 10 ТРАВНЯ)

- ✗ Розробити найпростішу анкету на 8-10 питань з певної проблеми дослідження;
- ✗ Організувати анкетування серед контингенту школи;
- ✗ Занести отримані результати до протоколу;
- ✗ Визначити загальну кількість та відсоткове співвідношення певної групи відповідей (“Так” чи “Ні”);
- ✗ Оформити найпростішу таблицю отриманих результатів анкетування.
- ✗ Виконані Д\З надсилати на e-mail КЗ “МАН”.

ДЯКУЮ ЗА УВАГУ!

Бажаю успіхів!